

Centrum pro rodinu Náruč, z.ú.
Skálova 540, Turnov
www.naruc.cz
naruc@naruc.cz

úterý 1. října – čtvrtek 3. října 2019

UKÁZKOVÉ LEKCE ODPOLEDNÍCH KURZŮ PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST

Zahájení činnosti odpoledních kroužků pro děti předškolního a mladšího školního věku – Jóga pro děti / Šikovné ručičky / Břišní tance / Tanečky a také kurzu Břišní tanec pro dospělé.

pátek 4. října 2019 od 15.00

DYNAMICKÁ MEDITACE

Meditace v pohybu, který umožňuje dostat se do lepšího kontaktu se sebou, svými energiemi, léčit se. Očista od běžného stresíku. Lektor: Iveta Čihulková. Cena 70,- Kč.

pondělí 7. října 2019 od 16.30

MÁME DOMA ŠKOLÁKA

Jak ustát nápor prvních školních týdnů. Co nám pomůže v organizaci dne. Jak přistoupit k domácí přípravě. Proč a jak by měl malý školák odpočívat. Co nejčastěji řeší školní psycholog a s čím může pomoci. Jak účinně komunikovat se školou. Beseda s dětskou (a zároveň školní) psychologkou Mgr. Anetou Svobodovou.

středa 9. října 2019 od 17.00

KLUB DIABETÁČKŮ

Setkání rodin, které pečují o děti s DM 1. typu. Podpůrná skupina, díky které na to nejste sami.

čtvrtek 10. října 2019 od 10.30

PRVNÍ PŘÍKRMY

Kdy a jak začít s prvním ochutnáváním jídla? Do jakého věku stačí jen kojení a jak je to s pitným režimem? Přijďte si popovídat s laktiční poradkyní a doulou Veronikou Udeaja o všem, co Vás v souvislosti s prvním jídlem Vašeho děťátka nebo samotným kojením zajímá. Cena 50,- Kč.

čtvrtek 10. října 2019 16.00 – 21.00

I DĚTI SE DAJÍ PĚSTOVAT – kavárna KUS Turnov

Kavárenská beseda s odborníky i pěstouny. Přijďte všichni, kdo chcete porozumět pěstounské péči nebo se o ní něco více dozvědět. K poslechu a radosti akci doprovodí DUO BIGBAND.

čtvrtek 17. října 2019 od 17.00

KLUB MARTĚÁNKŮ – tematické setkání

Setkání rodičů dětí s autismem, ADHD a jinými specifickými požadavky na výchovu a vzdělávání... zkrátka takových, o kterých si leckdo myslí, že jsou z jiné planety. Tentokrát s odborníky z Domova se zvláštním režimem Maják (Maxov) na téma: Problémové chování u dospělých s autismem a možnosti jeho ovlivnění z pohledu behaviorální terapie. Bc. Lucie Svobodová, KB terapeutka s kolegy z přímé péče. Bližší informace na tel. 607 645 896 - Kateřina Hornová

pátek 18. října 2019 od 10.00

UZLOVÉ BODY DĚTSTVÍ

Zákonitost vývoje malého dítěte nelze měnit ani v současné době, můžeme se na ni jen připravit. Beseda s waldorfskou pedagožkou Hankou Hajnovou. Cena 50,- Kč.

pátek 18. října 2019 od 15.00

DYNAMICKÁ MEDITACE

Meditace v pohybu, který umožňuje dostat se do lepšího kontaktu se sebou, svými energiemi, léčit se. Očista od běžného stresíku. Lektor: Iveta Čihulková. Cena 70,- Kč.

středa 23. října, 9-12 hodin

TĚHOTENSTVÍ, PŘÍPRAVA K PORODU, LAKTAČNÍ PORADNA, RANÁ PÉČE

Odborná poradna s doulou a laktační poradkyní Veronikou Udeaja. Objednání na tel. 728 328 452 nebo v kanceláři CPR Náruč.

Změna programu vyhrazena.

Více informací na www.naruc.cz, facebooku nebo tel.: 775 964 312.